

令和八年度

居合道

市民教室

— 一振りの刀に、心を映す —

静かに、自分と向き合う時間を。

「武道は敷居が高い」と思われがちですが、居合道は特別な体力や運動経験を必要としません。静かに刀を抜き、納める。その一連の所作を通して、姿勢・呼吸・集中力を養う稽古です。

初心者大歓迎。木剣からのスタートで、全剣連制定居合12本を二期に分け、6本ずつゆっくり学べます。

仕事や日常のストレスから離れ、自分と向き合う時間を持ちたい方に、ぜひおすすめしたい稽古です。



初心者大歓迎

日程

月曜日

午前10時～12時

第一期

9月 7日・14日・28日
10月 5日・19日・26日

第二期

11月 2日・9日・16日・30日
12月 7日・14日



対象

16歳以上
(男女不問)



服装・持ち物

動きやすい服装
(スカート・ショートパンツ不可)
厚手膝サポーター



受講料

各期 4,500円



教本代

250円

申込み・
問合せ先

京都市剣道協会
☎ 075-761-8288

場所：武徳殿
平安神宮西隣

主催

京都市剣道協会

共催

(公財)京都市スポーツ協会